



№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Макаронник с мясом	150	250	13,875	18,5	13,725	18,3	21,75	29	267,75	357
2	Какао со сгущенным молоком	200	200	3,5	3,5	3,4	3,4	19,6	19,6	120	120
3	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22
4	Яйцо отварное	1	1	5,1	5,1	4,6	4,6	0,24	0,24	62	62
5	Бананы	100	100	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76,8	76,8
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп с бобовыми	200	250	6,86	8,58	8,64	10,8	28,28	35,35	207,62	259,53
2	Салат из моркови	80	100	0,62	0,77	5,66	7,07	5,09	6,37	73,92	92,4
3	Капуста тушеная	150	200	7,77	10,36	7,56	10,08	8,19	0,054	132,3	176,4
4	Птица отварная	80	120	9,58	14,37	10,94	16,41	0,39	0,59	163,18	244,77
5	Компот из свежих плодов яблок	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	23,88	23,88	97,6	97,6
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22