



7 сентябрь 2022г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Запеканка из творога	120	200	21,84	36,34	15,78	26,3	28,8	48	341,4	569
2	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
3	Булочка	50	50	2,3	2,3	0,2	0,2	14,8	14,8	70,5	70,5
4	Мандарины	100	100	0,6	0,6	0,2	0,2	6	6	38	38
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Свекольник	200	250	7,14	7,88	0,74	3,85	1,14	2,135	171,5	20,9,96
2	Салат из капусты с морковью	80	100	0,78	0,98	4,82	6,025	4,6	5,75	65,07	81,34
3	Макароны отварные	150	200	5,35	7,14	0,55	0,74	0,86	1,14	157,47	209,96
4	Тефтели	80	120	5	6	21	25,2	9	10,8	249	298,8
5	Сок	200	200	1	1	0	0	0	0	110	110
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22