



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«08» 11, 2023г.

МЕНЮ

08 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Жаркое по домашнему	240	280	22,21	25,91	24,8	26,62	22,73	26,53	404,57	434,23
2	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
3	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из капусты с морковью	60	100	0,6	1	3,6	6	3,4	5,6	48,8	81,3
2	Суп с клецками на курин бульоне	200	250	2,84	6,38	3,9	2,15	13,36	21,12	99,6	142,87
3	Картофельное пюре	150	200	3,26	4,34	9,62	12,83	18,89	25,18	181,5	242
4	Птица тушенная	90	100	10,9	12,11	9,7	10,78	2,6	2,89	140,25	155,83
5	Компот из с/ф	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,8	132,8
6	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
7	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24