



9 сентябрь 2022г.

| №                    | Наименование                    | Масса порции 6-10 лет | М асса порции 11-18 лет | Белки    |           | Жиры     |           | Углеводы |           | Калорийность |          |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|--------------|----------|
|                      |                                 |                       |                         | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет     | 11-18лет |
| Завтрак с 1-11 класс |                                 |                       |                         |          |           |          |           |          |           |              |          |
| 1                    | Каша манная                     | 150                   | 250                     | 4,41     | 5,88      | 9,35     | 12,47     | 25,41    | 33,88     | 195          | 260      |
| 2                    | Чай с молоком                   | 200                   | 200                     | 3,4      | 3,4       | 3,4      | 3,4       | 34,8     | 34,8      | 175,8        | 175,8    |
| 3                    | Булочка                         | 50                    | 50                      | 2,3      | 2,3       | 0,2      | 0,2       | 14,8     | 14,8      | 70,5         | 70,5     |
| 4                    | Хлеб с маслом и повидлом        | 50                    | 50                      | 1,2      | 1,2       | 4,2      | 4,2       | 20,4     | 20,4      | 124          | 124      |
| 5                    | Яблоки                          | 100                   | 100                     | 0,4      | 0,4       | 0,4      | 0,4       | 9,8      | 9,8       | 44           | 44       |
|                      |                                 |                       |                         |          |           |          |           |          |           |              |          |
|                      |                                 |                       |                         |          |           |          |           |          |           |              |          |
| Обед Подвоз+ОВЗ      |                                 |                       |                         |          |           |          |           |          |           |              |          |
| 1                    | Суп с макарон изделиями         | 200                   | 250                     | 16,68    | 2,1       | 4,2      | 5,25      | 12,32    | 15,4      | 88,62        | 110,78   |
| 2                    | Салат из моркви                 | 80                    | 100                     | 0,62     | 0,77      | 5,66     | 7,07      | 5,09     | 6,37      | 73,92        | 92,4     |
| 3                    | Каша гречневая                  | 150                   | 200                     | 8,55     | 11,4      | 7,23     | 9,64      | 41,18    | 54,9      | 270,51       | 360,68   |
| 4                    | Рыбные биточки                  | 100                   | 120                     | 11,3     | 13,56     | 4,6      | 5,52      | 14       | 16,8      | 143          | 171,6    |
| 5                    | Компот из свеж плодов апельсина | 200                   | 200                     | 0,4      | 0,4       | 01,      | 01        | 17,3     | 17,3      | 70           | 70       |
| 6                    | Хлеб                            | 50                    | 50                      | 3,07     | 3,07      | 1,07     | 1,07      | 20,93    | 20,93     | 107,22       | 107,22   |