



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривляцкая СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«10» 01 2023г.

МЕНЮ

10 январь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Суп молочный с макаронами	200	250	6,04	7,55	5,06	7	18,24	22,8	147,6	182,7
2	Чай с сахаром	200	200	12	12	3,06	3,06	13	13	49,3	19,3
3	Хлеб с маслом и сыром	50	50	9,9	9,9	16,51	16,51	33,96	33,96	328	328
4	Булочка	50	50	2,3	2,3	0,2	0,2	14,8	14,8	70,5	70,5
5	Яблоки	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД											
1	Рассольник	200	250	2,94	3,68	7,42	9,28	22,82	28,53	169,82	212,28
2	Салат из свеклы отварной	80	100	0,82	1,03	3,08	3,85	4,7	5,88	49,84	62,3
3	Рис припущен томатом	100	200	3,57	7,14	14	28	39,2	78,4	190,68	381,36
4	Рыба тушеная в том. с овощами	120	120	6,84	6,84	7,2	7,2	3,96	3,96	133,68	133,68
5	Компот из свеж плодов апельсина	200	200	0,4	0,4	01,	01	17,3	17,3	70	70
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22