



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«41» 01 2023г.

МЕНЮ

11 январь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Жаркое по домашнему	200	250	9,98	13,31	9,33	12,44	31,76	42,35	210,58	280,77
2	Чай с сахаром	200	200	12	12	3,06	3,06	13	13	49,3	19,3
3	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22
4	Булочка	50	50	2,3	2,3	0,2	0,2	14,8	14,8	70,5	70,5
5	Груши	100	100	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	47	47
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД											
1	Суп с клецками	200	250	1,68	2,1	4,2	5,25	12,32	15,4	88,62	110,78
2	Салат из моркови	80	100	0,62	0,77	5,66	7,07	5,09	6,37	73,92	92,4
3	Картофельное пюре	150	200	4,88	6,5	7,35	9,8	19,05	25,4	151,5	202
4	Птица отварная	80	120	9,58	14,37	10,94	16,41	0,39	0,59	163,18	244,77
5	Компот из с/ф	200	200	1	1	0,05	0,05	29,2	29,2	244,8	244,8
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22