



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотиной
А.В. Почтарь
«12» 09 2022г.

МЕНЮ

12 сентябрь 2022г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Овощи отварные	150	250	1,97	2,63	3,89	5,18	7,77	10,36	73,95	98,6
2	Кофейный напиток на молоке	200	200	4,58	4,58	5,04	5,04	21,5	21,5	145,34	145,34
3	Котлеты	80	100	12,42	15,53	9,42	11,78	12,86	16,07	185,34	231,67
4	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22
5	Мандарины	100	100	0,6	0,6	0,2	0,2	6	6	38	38
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп с фрикадельками	200	250	3,08	3,85	4,2	5,25	20,58	25,73	132,02	165,03
2	Салат из свеклы отварной	80	100	0,82	1,03	3,08	3,85	4,7	5,88	49,84	62,3
3	Каша перловая	150	200	6,41	8,55	9,45	12,6	44,1	58,8	292,95	390,6
4	Птица отварная	80	120	9,58	14,37	10,94	16,41	0,39	0,59	163,18	244,77
5	Сок	200	200	1	1	0,2	0,2	0,2	0,2	92	92
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22