



№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18.лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Запеканка из творога	120	200	21,84	36,34	15,78	26,3	28,8	48	341,4	569
2	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
3	Булочка	50	50	2,3	2,3	0,2	0,2	14,8	14,8	70,5	70,5
4	Мандарины	100	100	0,6	0,6	0,2	0,2	6	6	38	38
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп с рыбными консервами	200	250	12,88	16,1	10,8	12,6	22,54	28,18	232,82	291
2	Картофельное пюре	150	200	4,88	6,5	7,35	9,8	19,05	25,4	151,5	202
3	Голубцы	80	120	5,38	8,07	10,98	16,47	5,99	8,99	161,28	241,92
4	Компот из с/ф	200	200	1	1	0,05	0,05	29,2	29,2	244,8	244,8
5	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22