



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«14» 11, 2023г.

МЕНЮ

14 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Макароны отварные	150	200	5,46	7,28	5,79	7,72	30,46	40,61	195,7	260,93
2	Котлета мясная	90	100	9,23	10,25	9,81	10,9	11,07	12,3	195,3	217
3	Чай с сахаром	200	200	6	6	1,53	1,53	6,5	6,5	49,28	49,28
4	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
5											
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из свеклы отварной	60	100	0,83	1	4,95	3,85	4,8	5,83	66	62,3
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	250	7,11	8,89	5,27	6,58	10,8	13,5	127,8	159,75
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	8,55	11,4	7,23	9,64	41,18	54,9	270,51	360,68
4	Гуляш	90	100	13,1	14,55	15,11	16,89	2,6	2,89	198,9	221
5	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
6	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
7	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24