



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«15» 09 2022г.

МЕНЮ

15 сентябрь 2022г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Каша пшеничная	150	200	9,17	12,22	7,34	9,79	26,12	34,83	207	276
2	Салат (яйцо, огурец, зел горошек)	100	100	3,69	3,69	6,8	6,8	11,13	11,13	111	111
3	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
4	Хлеб с сыром	50	50	5,255	5,255	7,645	7,645	16,18	16,18	154,45	154,45
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп с бобовыми	200	250	6,86	8,58	8,64	10,8	28,28	35,35	207,62	259,53
2	Салат из свежей капусты	100	100	1,6	1,6	5	5	3,1	3,1	69	69
3	Азу	200	230	10,3	11,85	10,66	12,26	17,36	19,96	212,3	244,15
4	Компот из с/ф	200	200	1	1	0,05	0,05	29,2	29,2	244,8	244,8
5	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22
6	Бананы	100	100	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76,8	76,8