УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
_____А.В. Почтарь
«15» 11. 2023г.

МЕНЮ

15 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Картофельное пюре	150	200	3,26	4,34	9,62	12,83	18,89	25,18	181,5	242
2	Тефтели мясные, соус	90	100	7,86	8,7	7,98	8,86	9,32	10,35	140,98	156,64
3	Компот из сухофруктов	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	132,8	132,8
4	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
5	Печенье	25	25	1,87	1,87	2,45	2,45	18,6	18,6	103,95	103,95
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из моркови	60	100	0,6	1	2,7	4,5	8,7	14,5	60	100
2	Суп с вермишелью на курин бульоне	200	250	2,6	3,25	5,5	6,88	17,6	22	106,7	133,38
3	Плов с мясом курицы	200	280	19,52	27,33	16,35	21,91	34,35	48,08	362,52	507,53
4	Сок	200	200	1	1	0,2	0,2	20,25	20,25	84,8	84,8
5	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
6	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24