



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«16» 01 2023г.

МЕНЮ

16 январь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Рис с овощами	150	250	3,38	4,5	5,49	7,32	25,46	33,9	188,55	251,4
2	Птица тушеная	100	100	11,77	11,77	10,78	10,78	2,93	2,93	155,83	155,83
3	Чай с сахаром	200	200	12	12	3,06	3,06	13	13	49,3	19,3
4	Хлеб с сыром	50	50	5,255	5,255	7,645	7,645	16,18	16,18	154,45	154,45
5	Апельсины	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД											
1	Суп с крупой	200	250	2,24	2,8	7,14	8,93	23,94	29,93	168,42	210,53
2	Помидоры свежие	100	100	1,1	1,1	0,2	0,2	3,8	3,8	24	24
3	Пюре гороховое	150	200	12,6	16,8	27,3	36,4	40,64	54,19	244,44	325,92
4	Фрикадельки паровые	100	120	21,3	25,56	18,9	22,68	10,2	12,24	295,5	354,6
5	Компот из свежзаморож ягод	200	200	0	0	0	0	12	12	50	50
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22