УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
_____А.В. Почтарь
«16» 09 2022г.

МЕНЮ

16 сентябрь 2022г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Салат из моркови	60	60	0,46	0,46	4,2	4,2	3,8	3,8	55,44	55,44
2	Птица тушеная	100	100	11,77	11,77	10,78	10,78	2,93	2,93	155,83	155,83
3	Капуста тушеная	150	180	7,77	9,32	7,56	9,072	8,19	9,83	132,3	158,76
4	Кофейный напиток на молоке	200	200	4,58	4,58	5,04	5,04	21,5	21,5	145,34	145,34
5	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22
6	Апельсины	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп на кур бул с вермиш	200	250	5,42	6,78	11,54	14,43	37,1	46,38	224	280
2	Салат из свеклы отварной	80	100	0,82	1,03	3,08	3,85	4,7	5,88	49,84	62,3
3	Рис отварной	150	200	4,68	5,62	6,62	7,9	49,38	59,2	272,16	326,59
4	Рыбные биточки	80	80	9,04	9,04	3,68	3,68	11,2	11,2	114,4	114,4
5	Сок	200	200	1	1	0,05	0,05	29,2	29,2	244,8	244,8
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22