



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривляжская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«16» 11. 2023г.

МЕНЮ

16 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Запеканка из творога со сгущ молоком	170	200	27,84	32,75	18	21,18	32,4	38,12	279,6	328,94
2	Чай с молоком	200	200	2,02	2,02	1,8	1,8	21,2	21,2	108	108
3	Фрукты	150	150	0,9	0,9	0,9	0,9	22,05	22,05	105,45	
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Кукуруза консервированная	20	30	0,6	0,9	1,2	1,8	1,6	2,4	19,86	29,79
2	Борщ со сметаной	200/5	250/10	5,12	6,4	8	10	9,24	11,55	136,83	171,03
3	Жаркое по-домашнему	230	280	21,29	25,91	23,77	26,62	21,79	26,53	387,71	434,23
4	Чай с сахаром	200	200	6	6	1,53	1,53	6,5	6,5	49,28	49,28
5	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
6	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24