



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«17» 01 2023г.

МЕНЮ

17 январь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Каша манная	150	250	4,41	5,88	9,35	12,47	25,41	33,88	195	260
2	Чай с молоком	200	200	3,4	3,4	3,4	3,4	34,8	34,8	175,8	175,8
3	Булочка	50	50	2,3	2,3	0,2	0,2	14,8	14,8	70,5	70,5
4	Хлеб с маслом и повидлом	50	50	1,2	1,2	4,2	4,2	20,4	20,4	124	124
5	Яблоки	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД											
1	Суп с макарон изделиями	200	250	16,68	2,1	4,2	5,25	12,32	15,4	88,62	110,78
2	Салат из моркви	80	100	0,62	0,77	5,66	7,07	5,09	6,37	73,92	92,4
3	Каша гречневая	150	200	8,55	11,4	7,23	9,64	41,18	54,9	270,51	360,68
4	Рыбные биточки	100	120	11,3	13,56	4,6	5,52	14	16,8	143	171,6
5	Компот из свеж плодов апельсина	200	200	0,4	0,4	01,	01	17,3	17,3	70	70
6	Хлеб	50	50	3,07	3,07	1,07	1,07	20,93	20,93	107,22	107,22