



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«17» 11. 2023г.

МЕНЮ

17 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Рис отварной	150	200	3,7	4,9	5,7	7,6	38,8	51,73	222,5	296,6
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	120	9,75	11,7	4,95	5,94	3,8	4,56	105	126
3	Кофейный напиток на молоке	200	200	2,84	2,84	2	2	25,4	25,4	119,4	119,4
4	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9	9,8	7,04	8,8	13,44	16,8	135,5	169,37
2	Капуста тушеная с мясом	240	280	23,64	27,58	18	21	16,39	19,12	322,8	376,6
3	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,2	0	0	30,4	30,4	122	122
4	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
5	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24