



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«21» 11, 2023г.

МЕНЮ

21 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	Масса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Суп молочный с макаронами	250	250	7,55	7,55	7	7	22,8	22,8	182,7	182,7
2	Сыр порционно	20	20	4,64	4,64	5,9	5,9	0	0	72,8	72,8
3	Кофейный напиток на молоке	200	200	2,84	2,84	2	2	25,4	25,4	119,4	119,4
4	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
5	Пряник	30	30	1,77	1,77	1,41	1,41	22,15	22,15	109,77	109,77
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из свеклы отварной	60	100	0,83	1	4,95	3,85	4,8	5,83	66	62,3
2	Рассольник ленинградский	200	250	5,1	6,38	7,12	8,9	9,45	11,81	126,67	158,34
3	Рис отварной	150	200	3,7	4,9	5,7	7,6	38,8	51,73	222,5	296,6
4	Рыба тушеная в томате с овощами	100	120	9,75	11,7	4,95	5,94	3,8	4,56	105	126
5	Чай с сахаром	200	200	6	6	1,53	1,53	6,5	6,5	49,28	49,28
6	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
7	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24