



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«22» 11, 2023г.

МЕНЮ

22 ноябрь 2023г.

| № | Наименование | Масса порции 6-10 лет | М асса порции 11-18 лет | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Калорийность | |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|--------------|----------|
| | | | | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18лет |
| Завтрак с 1-11 класс | | | | | | | | | | | |
| 1 | Жаркое по домашнему | 240 | 280 | 22,21 | 25,91 | 24,8 | 26,62 | 22,73 | 26,53 | 404,57 | 434,23 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 30,4 | 30,4 | 122 | 122 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 2/30 | 4,56 | 4,56 | 0,48 | 0,48 | 29,52 | 29,52 | 140,64 | 140,64 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед Подвоз+ОВЗ | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с морковью | 60 | 100 | 0,6 | 1 | 3,6 | 6 | 3,4 | 5,6 | 48,8 | 81,3 |
| 2 | Суп с клецками на курин бульоне | 200 | 250 | 2,84 | 6,38 | 3,9 | 2,15 | 13,36 | 21,12 | 99,6 | 142,87 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 200 | 3,26 | 4,34 | 9,62 | 12,83 | 18,89 | 25,18 | 181,5 | 242 |
| 4 | Птица тушенная | 90 | 100 | 10,9 | 12,11 | 9,7 | 10,78 | 2,6 | 2,89 | 140,25 | 155,83 |
| 5 | Компот из с/ф | 200 | 200 | 0,66 | 0,66 | 0,09 | 0,09 | 32,01 | 32,01 | 132,8 | 132,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,28 | 3,04 | 0,24 | 0,32 | 14,76 | 19,69 | 70,32 | 93,76 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 1,98 | 2,64 | 0,36 | 0,48 | 11,88 | 15,84 | 57,68 | 78,24 |