



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«23» 11, 2023г.

МЕНЮ

23 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18 лет	6-10 лет	11- 18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	8,55	11,4	7,23	9,64	41,18	54,9	270,51	360,68
2	Гуляш	90	100	13,1	14,55	15,11	16,89	2,6	2,89	198,9	221
3	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
4	Напиток из замороженных ягод	200	200	0,2	0,2	0,02	0,02	12	12	50	50
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из моркови	60	100	0,6	1	2,7	4,5	8,7	14,5	60	100
2	Суп с рыбными консервами	200	250	6,88	9,8	6,73	8,8	11,46	16,8	137,8	169,37
3	Капуста тушеная	150	200	3,1	4,13	4,86	6,48	14,14	18,85	112,7	150,27
4	Тефтели мясные, соус	90	100	7,86	8,7	7,98	8,86	9,32	10,35	140,98	156,64
5	Кисель	200	200	0	0	0	0	10	10	119	119
6	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
7	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24