



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«24» 11, 2023г.

МЕНЮ

24 ноябрь 2023г.

№	Наименование	Масса порции 6-10 лет	М асса порции 11-18 лет	Белки		Жиры		Углеводы		Калорийность	
				6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18 лет	6-10 лет	11-18лет
Завтрак с 1-11 класс											
1	Плов с мясом курицы	200	280	19,52	27,33	16,35	21,91	34,35	48,08	362,52	507,53
2	Чай с сахаром	200	200	6	6	1,53	1,53	6,5	6,5	49,28	49,28
3	Хлеб пшеничный	2/30	2/30	4,56	4,56	0,48	0,48	29,52	29,52	140,64	140,64
4	Фрукты	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	47	47
Обед Подвоз+ОВЗ											
1	Салат из капусты с морковью	60	100	0,6	0,97	3,6	6	3,45	5,75	48,8	81,33
2	Свекольник	200	250	3,85	4,81	7,88	9,85	21,35	26,68	137,2	171,5
3	Макароны отварные	150	200	5,46	7,28	5,79	7,72	30,46	40,61	195,7	260,93
4	Котлеты (биточки) рыбные	100	100	12,24	12,24	12,11	12,11	14,95	14,95	217,48	217,48
5	Сок	200	200	1	1	0	0	0	0	110	110
6	Хлеб пшеничный	30	40	2,28	3,04	0,24	0,32	14,76	19,69	70,32	93,76
7	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	11,88	15,84	57,68	78,24