



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«25» 10 2021г.

МЕНЮ

« 25 » октябрь 2021г.

№	Наименование	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак с 1-11 класс							
1	Жаркое по-домашнему	150	200	9,98	9,33	31,76	210,58
2	Чай с сахаром	200	200	12	3,06	13	49,3
3	Хлеб	50	50	1,07	1,07	20,93	107,22
4	Печенье	50	50	1,5	1,96	14,88	98,3
5	Груши	100	100	0,4	0,3	10,3	47
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД							
1	Суп с клецками	200	250	1,68	4,2	12,32	88,62
2	Салат из моркови	80	100	0,62	5,66	5,09	73,92
3	Картофельное пюре	150	200	4,88	7,35	19,05	151,5
4	Птица отварная	80	120	9,58	10,94	0,39	163,18
5	Компот с/ф	200	200	1	0,05	29,2	244,8
6	Хлеб	50	50	3,85	0,7	18,85	100,5