



№	Наименование	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак с 1-11 класс							
1	Макаронник с мясом	150	200	13,87	13,72	21,75	267,75
2	Какао с сгущенным молоком	200	200	3,5	3,4	19,6	120
3	Хлеб	50	50	3,07	1,07	20,93	107,22
4	Яйцо отварное	1	1	5,1	4,6	0,24	62
5	Бананы	100	100	1,2	0,4	16,8	76,8
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД							
1	Суп с бобовыми	200	250	6,86	8,64	28,28	207,62
2	Салат из моркови	80	100	0,62	5,66	5,09	73,92
3	Капуста тушеная	150	200	7,77	7,56	8,19	132,3
4	Птица отварная	80	120	9,58	10,94	0,39	163,18
5	Компот из св. яблок	200	200	0,16	0,16	23,88	97,6
6	Хлеб	50	50	3,85	0,7	18,85	100,5