



УТВЕРЖДЮ  
Директор МБОУ  
Кривлякская СОШ № 3  
имени И.А. Высотина  
А.В. Почтарь  
«27» 10 2021г.

# МЕНЮ

27 октябрь 2021г.

№	Наименование	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет	белки	жиры	углеводы	калорийность
<b>Завтрак с 1-11 класс</b>							
1	Творожная запеканка	120	200	21,84	15,78	28,8	341,4
2	Чай с лимоном	200	200	0,2	0	30,4	122
3	Булочка	50	50	3,8	0,4	24,6	117,5
4	Мандарины	100	100	0,6	0,2	6	38
<b>Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД</b>							
1	Свекольник	200	250	7,14	0,74	1,14	209,96
2	Салат из капусты с морковью	80	100	0,78	4,82	4,6	65,07
3	Макароны отварные	150	200	5,35	0,55	0,86	157,47
4	Тефтели мясные	80	120	5	21	9	249
5	Сок	200	200	1	0	0	110
6	Хлеб	50	50	3,07	1,07	20,93	107,22