



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«28» 10 2021г.

МЕНЮ

28 октябрь 2021г.

№	Наименование	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак с 1-11 класс							
1	Рис с овощами	150	200	3,38	5,49	25,46	188,55
2	Птица тушеная	100	100	11,77	10,78	2,93	155,83
3	Чай с сахаром	200	200	12	3,06	13	49,03
4	Хлеб с сыром	50	50	5,255	7,645	16,18	154,45
5	Апельсин	100	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД							
1	Суп с крупой	200	250	2,24	7,14	23,94	168,42
2	Помидоры свежие	100	100	1,1	0,2	3,8	24
3	Пюре гороховое	150	200	12,6	27,3	40,64	244,44
4	Фрикадельки паровые п/ф	100	120	21,3	18,9	10,2	295,5
5	Компот из свеж заморж ягод	200	200	0	0	12	50
6	Хлеб	50	50	3,85	0,7	18,85	100,5