



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотиной
А.В. Почтарь
«29» 10 2021г.

МЕНЮ

29 октябрь 2021г.

№	Наименование	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет	белки	жиры	углеводы	калорийность
Завтрак с 1-11 класс							
1	Каша манная	150	200	4,41	9,35	25,41	195
2	Чай с молоком	200	200	3,4	3,4	34,8	175,8
3	Хлеб с маслом и повидлом	50	50	1,2	4,2	20,4	124
4	Булочка	50	50	2,3	0,2	14,8	70,5
5	Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД							
1	Суп с макарон издел	200	250	1,68	4,2	12,32	88,62
2	Салат из моркови	80	100	0,62	5,66	5,09	73,92
3	Каша гречневая	150	200	8,55	7,28	41,18	270,51
4	Рыбные биточки	100	120	11,3	4,6	14	143
5	Компот из свеж апельсин	200	200	0,4	0,1	17,3	70
6	Хлеб	50	50	3,85	0,7	18,85	100,5