



УТВЕРЖДЮ
Директор МБОУ
Кривлякская СОШ № 3
имени И.А. Высотина
А.В. Почтарь
«22» 02 2022г.

МЕНЮ

22 февраль 2022г.

| № | Наименование | Масса порции 6-10 лет | М асса порции 11-18 лет | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Калорийность | |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|--------------|----------|
| | | | | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18 лет | 6-10 лет | 11-18лет |
| Завтрак с 1-11 класс | | | | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 120 | 200 | 21,84 | 36,34 | 15,78 | 26,3 | 28,8 | 48 | 341,4 | 569 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 30,4 | 30,4 | 122 | 122 |
| 3 | Булочка | 50 | 50 | 2,3 | 2,3 | 0,2 | 0,2 | 14,8 | 14,8 | 70,5 | 70,5 |
| 4 | Мандарины | 100 | 100 | 0,6 | 0,6 | 0,2 | 0,2 | 6 | 6 | 38 | 38 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 200 | 250 | 12,88 | 16,1 | 10,8 | 12,6 | 22,54 | 28,18 | 232,82 | 291 |
| 2 | Картофельное пюре | 150 | 200 | 4,88 | 6,5 | 7,35 | 9,8 | 19,05 | 25,4 | 151,5 | 202 |
| 3 | Голубцы | 80 | 120 | 5,38 | 8,07 | 10,98 | 16,47 | 5,99 | 8,99 | 161,28 | 241,92 |
| 4 | Компот из с/ф | 200 | 200 | 1 | 1 | 0,05 | 0,05 | 29,2 | 29,2 | 244,8 | 244,8 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 | 3,07 | 3,07 | 1,07 | 1,07 | 20,93 | 20,93 | 107,22 | 107,22 |