



УТВЕРЖДЮ
 Директор МБОУ
 Кривляцкая СОШ № 3
 имени И.А. Высотина
 А.В. Почтарь
 «10» 02 2022г.

МЕНЮ

10 ФЕВРАЛЬ 2022г.

| № | Наименование | Масса порции 6-10 лет | М асса порции 11-18 лет | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Калорийность | |
|----------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | 6-10 лет | 11- 18 лет | 6-10 лет | 11- 18 лет | 6-10 лет | 11- 18 лет | 6-10 лет | 11- 18лет |
| Завтрак с 1-11 класс | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронами | 200 | 250 | 6,04 | 7,55 | 5,06 | 7 | 18,24 | 22,8 | 147,6 | 182,7 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 12 | 12 | 3,06 | 3,06 | 13 | 13 | 49,3 | 19,3 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50 | 50 | 9,9 | 9,9 | 16,51 | 16,51 | 33,96 | 33,96 | 328 | 328 |
| 4 | Булочка | 50 | 50 | 2,3 | 2,3 | 0,2 | 0,2 | 14,8 | 14,8 | 70,5 | 70,5 |
| 5 | Яблоки | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед Подвоз+ОВЗ+ГПД | | | | | | | | | | | |
| 1 | Рассольник | 200 | 250 | 2,94 | 3,68 | 7,42 | 9,28 | 22,82 | 28,53 | 169,82 | 212,28 |
| 2 | Салат из свеклы отварной | 80 | 100 | 0,82 | 1,03 | 3,08 | 3,85 | 4,7 | 5,88 | 49,84 | 62,3 |
| 3 | Рис припущен томатом | 100 | 200 | 3,57 | 7,14 | 14 | 28 | 39,2 | 78,4 | 190,68 | 381,36 |
| 4 | Рыба тушеная в том. с овощами | 120 | 120 | 6,84 | 6,84 | 7,2 | 7,2 | 3,96 | 3,96 | 133,68 | 133,68 |
| 5 | Компот из свеж плодов апельсина | 200 | 200 | 0,4 | 0,4 | 01, | 01 | 17,3 | 17,3 | 70 | 70 |
| 6 | Хлеб | 50 | 50 | 3,07 | 3,07 | 1,07 | 1,07 | 20,93 | 20,93 | 107,22 | 107,22 |