

Утверждаю:  
директор МБОУ Кривляжской СОШ № 3  
имени И.А. Высотиной  
А.В. Почтарь

2023 г

План работы по здоровьесбережению в старшей разновозрастной группе на 2023  
– 2024 учебный год

Месяц	Название мероприятия
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Помоги Незнайке сберечь здоровье».</li><li>2. С/р игра «Больница».</li><li>3. Лепка «Фрукты и овощи».</li><li>4. Работа с родителями: анкетирование «Здоровый образ жизни».</li></ol>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Чтоб здоровым быть – надо руки мыть».</li><li>2. Чтение произведения Г. Зайцева «Дружи с водой».</li><li>3. Игровое упражнение «Таня простудилась».</li><li>4. Работа с родителями: оформление папки-передвижки «Как научить детей чистить зубы правильно».</li></ol>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Разбор и заучивание пословиц о здоровом образе жизни.</li><li>2. Беседа «Витамины и полезные продукты».</li><li>3. Рисование «Хозяйка однажды с базара пришла».</li><li>4. Работа с родителями: оформление уголка «Растим здорового ребенка».</li></ol>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Чистота и здоровье».</li><li>2. Просмотр мультфильма «Мойдодыр».</li><li>3. Совместное с родителями развлечение «Мы мороза не боимся».</li><li>4. Работа с родителями: консультация «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни».</li></ol>
Январь	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Тело человека».</li><li>2. Игровые ситуации «Я забочусь о глазах, ушах», «Какое у меня обоняние».</li><li>3. С/р игра «Аптека».</li><li>4. Работа с родителями: папка-передвижка «Как предупредить болезнь».</li></ol>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Полезные продукты».</li><li>2. Чтение произведения М. Безруких «Разговор о правильном питании».</li><li>3. Д/и «Разложи на тарелки полезные продукты».</li><li>4. Работа с родителями: памятка «В каких продуктах живут витамины». Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья».</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Врачи – наши помощники».</li><li>2. Чтение произведения Е. Школовского «Как лечили</li></ol>

Март	мишку». 3. Мероприятие «Советы доктора Айболита». 4. Работа с родителями: оформление родительского уголка «Если ребенок боится врачей».
Апрель	1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». 2. Д/и «Назови вид спорта». 3. Аппликация «Мы делаем зарядку». 4. Спортивно – познавательная игра «Я пешеход». 5. Работа с родителями: консультация «Организация семейных прогулок»
Май	1. Беседа «Я знаю, что можно, что нельзя». 2. Д/и «Источники опасности». 3. Отгадывание загадок об опасных предметах. 4. Работа с родителями: памятка «Не оставляйте детей без присмотра».